



January 2006

Webb County Head Start NEWSLETTER



From the Director's Desk: *Aliza Oliveros*

Happy New Year! May this year be filled with good health, love and happiness for you and your family.

The Head Start program continues to bring many opportunities to our children and families. Parents are obtaining their GED's, expanding their parental skills and growing intellectually everyday!

We look forward to seeing you participate in our classrooms as parent volunteers and other areas within our program.

Feliz Año Nuevo! Les deseo que este año este lleno de salud, amor y felicidad para usted y su familia.

El programa de Head Start continua trayendo muchas oportunidades para nuestros niños y sus familias. ¡Padres están obteniendo su GED's, aumentando sus técnicas como padres y desarrollándose intelectualmente cada día!

Esperamos verlos participando en todas las clases como padres voluntarios y en otras áreas dentro de nuestro programa.

ANNOUNCEMENTS:

- Jan. 11-Executive meeting 9:30 a.m., Russell Terrace Housing Hall.
- Jan. 16- Holiday- Martin Luther King
- Jan. 19- Policy Council Meeting, 10:00 a.m. at 5409 West Drive, Plaza de Oro. We hope to see everyone.
- Jan. 27-Family Day for all parents, relatives to come visit with the children at the centers from 9:30-11:00 a.m.
- Field trips: Learning Ladder, Tatangelo I, Tatangelo II & Guadalupe.

ANUNCIOS:

- 11 de enero-Junta Ejecutiva, 9:30-11:00 a.m. en el Salón de Russell Terrace.
- 16 de enero-Día de fiesta Martin Luther King.
- 19 de enero-Junta de Policy Council, 10:00 a.m. en 5409 West Drive, Plaza de Oro. ¡Esperamos verlos a todos!
- 27 de enero-Día de Familia para todos los padres, parientes que puedan ir a visitar con los niños / as en su centro de 9:30-11:00 a.m.
- Viajes educacional en enero: Learning Ladder, Tatangelo I, Tatangelo II y Guadalupe.

BRAG CORNER:

A very special Thank you!

To our Choir Director, all the Parents and Staff that sang Christmas carols to the elderly at Regent Care. To the Staff that sang Christmas cheer at the Boys Club, "Thanks for caring!"

VILLA ALEGRE-Thanks, to all parents that provided food for the Border Patrol on Christmas Party Day!

HAPPY NEW YEAR!

PARENT INVOLVEMENT CONTENT AREA

Parent Involvement has always been one of the strongest Head Start content areas. Parents have always been invited to participate in our program either in their child's classroom or the program's offices.

What benefits can the parents obtain as classroom or office volunteers?

- A. Become better informed how the program works.
- B. Parents become involved in their child's education
- C. Work training experience; working with children
- D. Learn office skills
- E. Management and leadership skills

We cordially invite all Father Figures to the second part presentation with Mr. Vicente Molina.

Date: January 14

Time: 9:00 a.m.-12:00.

Place: Camp Huisache

ATTENTION FATHER/FATHER FIGURES: Attend all Father Initiative sessions and be recognized in May 2006.

- Jan. 27, Family Day at all centers from 9:30-12:00.

Please make plans to visit your child's classroom and participate with him with their daily schedule. If you as a parent can not attend, a relative can take your place. Make your child feel proud of you! Please Come!

Envolvimiento de padres siempre ha sido un área de contenido muy fuerte. Los padres siempre han sido invitados a asistir a las maestras en las clases de sus niños / as o en las oficinas del programa.

¿Que beneficios podrán obtener los padres como voluntarios?

- A. Mejor conocimiento del programa.
- B. Padres se envuelven en la educación de su niños / as.
- C. Pueden obtener entrenamientos en trabajar con niños / as.
- D. Se puede aprender oficios de oficina
- E. Capacidad directiva.

Les extendemos cordialmente la invitación a participar en la segunda parte de la presentación con el Sr. Vicente Molina.

Fecha: 14 de enero

Hora: 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Lugar: Camp Huisache

ATENCION PADRES VARONES Y FIGURA PATERNAL: Asistan a todas las sesiones de la Iniciativa de Padres Varones y recibiran un certificado en Mayo 2006.

- 27 de enero, día de familia en todos los centros, 9:30 a las 11:00

Favor de hacer lo posible de participar con su niño/a en este día especial y disfrute una hora y media. Si usted como padre o madre no pueden asistir, favor de invitar a un familiar para que visite con su niño/a. Haga sentir a su niño/a orgulloso de usted.

Los esperamos!

Mental Health

Happy New Year!

I want to inform you of the Mental Health Goals that will be taught in the classrooms and also reinforced at home for the month of January. They are the following:

1. Expressing anger in words
2. Taking turns
3. Walking instead of running
4. Saying good things about others



I also want to remind you that starting this month and continuing into the month of February, the Mental Health Consultants will be doing the Second General Classroom Observations. Remember that the purpose of these observations is to observe the children in the classroom environment. Recommendations will be given to the teachers and the parents to assist in any concerns during a Parent conference. The main objective of the Parent Conferences is to provide the parents guidance for the child's future. Your child's teacher will be provided with a schedule as to when their classroom will be observed.

Also, I will like to thank all parents that attended the Second Parent/Staff Group Meeting on the topic Social/Emotional Development on Young Children.

If you have any questions, please contact the Specialized Services Staff at 722-6571 or visit us at 2802 McDonnel.

Salud Mental

Feliz Año Nuevo!

Les informo que las Metas del Área de Salud Mental que se enseñaran en las clases y pueden ser reforzadas en la casa para el mes de enero serán:

1. Expresar la emoción de coraje o enojo con palabras.
2. Tomando turnos.
3. Caminando en vez de correr.
4. Diciendo cosas buenas de otros.

Quisiera también recordarles que empezando este mes y continuando en el mes de febrero, los consultantes del área de salud mental harán las segundas observaciones generales en las clases. El propósito de estas observaciones es de observar a los niños en el ambiente de la clase. Si hay algún concierto acerca de su niño/a, se les darán recomendaciones/consejos al maestro/a y a los padres para asistirles en cualquier duda o problema durante una conferencia de padres. El objetivo principal de la conferencia para padres es de proveer la orientación necesaria para el futuro de el niño/a. El maestro/a de su niño/a tendrá el horario de cuando su clase será observada.

Gracias para todos los padres que atendieron la sesión de plática en el tema El Desarrollo Social y Emocional en los niños. Si tiene alguna pregunta, favor de comunicarse con el personal de Servicios Especiales al 722-6571 o visite nos en 2802 McDonnell.

Lucila Ruiz, Mental Health Coordinator

Lucy Trejo, Specialized Services Director



Nutrition

Heart Power

February has been designated as Heart Month. During the month of February the Webb County Head Start Program children and their families will learn healthy heart habits through the American HeartPower Early Childhood Curriculum. With research showing that the habits and choices developed in childhood influence whether or not a person develops heart disease later in life, the HeartPower Curriculum is ideal for the Head Start children ages 3-5 years old. Reducing the risk of many forms of heart disease can be easy.

To help children learn about those habits and choices, the American Heart Association has produced a program called HeartPower Curriculum.

The children learn

- Why the heart is an important part of the body.
- Why eating healthful foods are good for our hearts.
- How physical activity help develop a healthier heart.
- That tobacco is bad for our hearts.

Using large cards and big books they learn good food choices.

Children are encouraged to eat vegetables and fruits during all meal times. The children will prepare heart healthy snacks during snack time. They will also learn to use a stethoscope to hear for their heartbeat and to feel for their pulse. Parents play a key role in helping their child develop heart healthy habits.

Parents are encouraged to look at ways the whole family might change eating habits, physical activity levels, and attitudes about smoking to be more heart healthy. Parents received the HeartPower Curriculum presentation during the January Parent Meeting to familiarize them with the different concepts to be taught in the classroom. Recipe books on modifying Mexican Food recipes were given out to the parents.



Estimados padres y miembros de familia:

Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte hoy en los Estados Unidos. Según los estudios, los hábitos y las opciones estudiados, los hábitos y las opciones establecidas en la Niñez tienen influencia en si una persona sufre del corazón mas tarde en la vida. Reducir el riesgo de muchas de las enfermedades del corazón puede ser fácil.

¡Para que los niños aprendan esos hábitos y opciones buenas para el corazón, la American Heart Association ha creado un programa llamado Heart Power! ¡Este año vamos a estudiar HeartPower en Febrero!

Los niños se van a enseñar:

- Por que el corazón es una parte importante del cuerpo.
- Por que comer comida saludable es bueno para el corazón.
- Como ayuda la actividad física a desarrollar un corazón mas sano.
- Por que el tabaco es malo para el corazón.

Ustedes desempeñan un papel clave para que sus niños aprendan hábitos buenos para el corazón. Juntos, piensen como toda la familia puede cambiar sus hábitos de alimentación, su nivel de actividad física y sus actitudes sobre el cigarrillo para disfrutar de un corazón mas sano.

Happy New Year

**Leticia Mendoza,
Nutrition Coordinator**



Educational Concepts

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pets	Cat	Dog	Hamster	Rabbit	Review
Dinosaurs	Dinosaurs	Living Environment	Reproduction	Extinction	Review
Sea Life	Sea Environment	Fish	Shellfish	Whales	Review
Reptiles	Lizard	Turtle	Snake	Crocodile/Alligator	Review
					Happy New Year 2006